



Zdrave škole–Zdravija deca!

Grupa stručnjaka je analizirala kvalitet vazduha u tvojoj školi, a možda i u tvojoj učionici. Oni su učesnici projekta SINPHONIE, što je skraćena za naziv projekta na engleskom jeziku "Schools Indoor Pollution and Health: Observatory Network in Europe", odnosno na srpskom „Zagađenje zatvorenih prostora i zdravlje u školskom okruženju: osmatračka mreža Evrope“. Stručnjaci su posetili tvoju učionicu i izmerili količinu ugljen-dioksida i drugih gasova, kao i količinu prašine u vazduhu.

Stručnjaci su analizirali zdravlje dece u tvojoj zemlji i u mnogim drugim evropskim zemljama. Nastavnicima su postavljali pitanja o školama u kojima rade, a roditeljima su postavljali pitanja o porodičnom domu i porodičnim bolestima. U nekim učionicama, doktori su koristili specijalni instrument za merenje kapaciteta pluća dece. Deca koja su testirama imala su zadatak da duboko udahnu, a zatim izdahnu duvajući kroz malu cevčicu, tako su doktori mogli da vide koja količina vazduha dospe u njihova pluća u jednom udahu. Stručnjaci su proučavali i efekte koje ima loše provetranje učionice na sposobnost disanja.

PROMENI NA BOLJESUB

Važno je postići da vazduh i napolju i u unutrašnjem prostoru bude čist. Kvalitet vazduha u unutrašnjem prostoru se može poboljšati korišćenjem odgovarajućih proizvoda za održavanje higijene koji ne utiču na dodatno zagađenje i dobrim provetranjem. Vazduh u vašoj učionici treba da bude čist i ne previše topao kako biste mogli bolje da učite, da budete pažljiviji, da radite brže i da pravite manje grešaka. Čistiji vazduh u prostoriji znači:

- da će deca i nastavnici biti manje pod stresom, manje umorni i da će ih manje boleti glava;
- da će manji broj dece patiti od astme;
- da će manji broj dece morati da se obrati lekaru zbog respiratornih infekcija;
- da će manji broj dece morati da izostaje iz škole zbog bolesti; i
- da će manji broj nastavnika odsustvovati sa posla zbog bolesti.



Svež vazduh

Čiste učionice

Boje sa niskim stepenom emisije

Proizvodi sa ekološkom etiketom

Zdrave zgrade

NAJVAŽNIJI SAVETI

U tvojoj školi će biti zdravija sredina ukoliko bude čisto i uredno. Ti i tvoji drugari možete da poboljšate higijenu u unutrašnjem prostoru tako što ćete održavati čistoću svoje učionice, voditi računa da provetranje bude dobro i što nećete pušiti.

- Pokazalo se da dobro provetranje smanjuje koncentraciju ugljen-dioksida u prostorijama, što ti pomaže da jasnije razmišljaš i da bolje učiš. Dobrim provetranjem prostorija takođe se smanjuje i prisustvo, koncentracija, zagađivača u vazduhu.
- Tvoja škola bi takođe trebalo da vodi računa o tome koji se proizvodi za čišćenje koriste i da potraži zamenu za otrovne pesticide i hemikalije za čišćenje. Postoje mnogi proizvodi za čišćenje koji ne zagađuju životnu sredinu i koji se mogu upotrebljavati u tvojoj školi.
- Pažljivo koristi hemikalije. Ne zaboravi da zatvoriš posude sa lepkom i bojama kada završiš sa njihovim korišćenjem.
- U školama bi trebalo podsticati učenike da se štite od sunca, da koriste zaštitne kreme kada se igraju napolju tokom sunčanih dana i da se sklanjaju sa podnevnog sunca kako bi izbegli štetne ultraljubičaste zrake.

UDAHNI SVEŽ VAZDUH

Koliko je čist vazduh u zgradi tvoje škole? Pročitaj savete sa leve strane i vidi šta sve možeš da uradiš svakog dana kako bi ti i tvoji drugari mogli da dišete svež vazduh!

- Otvori prozore u svakoj učionici tokom odmora.
- Otvori više prozora po malo umesto da širom otvoriš samo jedan prozor.
- Nemoj da blokiraš otvore za ventilaciju.
- Ako je vazduh u učionici zagušljiv, zamoli nastavnika da otvori tokom časa više prozora istovremeno.

KONTAKTI

REC kancelarija u Srbiji ● Kosovska 17 ● Beograd 11000, Srbija
Tel: (381-11) 3033-804. ● Faks: (381-11) 3033-834 ● E-mail: zkorac@rec.rs

www.sinphonie.eu ● www.rec.org ● www.rec.rs