



Școli sănătoase - pregătiți pentru viață!

Un grup de experți a analizat calitatea aerului în clădirea școlii dvs. și poate chiar în sala de clasă. Această analiză face parte din proiectul intitulat SINPHONIE, care este de fapt denumirea scurtă pentru Schools Indoor Pollution and Health: Observatory Network in Europe (Poluarea interioară în școli și starea de sănătate: Rețea de Observație la nivelul Europei). Experții au intrat în sala dvs. de clasă și au măsurat cantitatea de dioxid de carbon și alte gaze și cantitatea de praf din aer.

De asemenea, experții au analizat și starea de sănătate a copiilor din mai multe țări. Profesorii au răspuns la întrebări legate de școlile în care predau iar părinții au fost întrebați despre locuințele lor și despre afecțiunile ereditare. În unele săli de clasă, doctorii au folosit un instrument special pentru a măsura capacitatea pulmonară a copiilor. Această măsurătoare indică gradul de sănătate a plămânilor unei persoane, măsurând cantitatea de aer atunci când aceasta inspiră. Experții au analizat și efectul ventilației insuficiente din sala de clasă asupra capacității pulmonare.

SCHIMBAREA SITUAȚIEI

Este important să menținem aerul din interior și din exterior curat. Aerul din interior poate fi îmbunătățit prin activități de curățenie, folosind produse curate și o ventilație bună. Aerul din sala de clasă trebuie să fie curat și nu prea cald pentru a-i ajuta pe copii să învețe mai bine, să fie mai atenți, să lucreze mai repede și să facă mai puține greșeli. Un aer mai curat va face ca:

- Părinții și copiii să fie mai puțin stresați și obosiți și să sufere mai rar de dureri de cap;
- Mai puțini copii să sufere de astm;
- Mai puțini copii să trebuiască să meargă la doctor datorită infecțiilor respiratorii;
- Mai puțini copii să lipsească de la ore din cauza îmbolnăvirii; și
- Mai puțini profesori să lipsească de la ore ca urmare a unei boli.



Aer curat

Săli de clasă curate

Vopsele cu emisii scăzute

Produse cu etichetă ecologică

Clădiri sănătoase

SFATURI IMPORTANTE

Școala va fi un loc mai sănătos dacă este curată și îngrijită. Voi puteți spori nivelul de igienă din interior, menținând sala de clasă curată, asigurând o bună ventilație și evitând fumatul.

- S-a demonstrat că o bună ventilație scade nivelul de dioxid de carbon în aerul din interior iar acest lucru vă ajută să gândiți și să studiați mai eficient. De asemenea, o bună ventilație scade nivelul a substanțelor poluante în interior.
- Școala trebuie să aibă grijă ce produse de curățenie folosește și trebuie să caute soluții alternative la pesticidele toxice și la substanțele chimice de curățire. Școala poate folosi produse de curățare ecologice.
- Folosiți cu grijă produsele chimice. Nu lăsați recipientele de lipici sau vopsea deschise după ce terminați să le utilizați.
- Școala ar trebui să promoveze activități de protecție față de radiațiile solare puternice, încurajând copiii să poarte o șepcuță, să folosească creme cu factor de protecție solară atunci când se joacă afară în zilele însorite și să nu se expună la soarele puternic de la prânz, pentru a evita razele UV dăunătoare.

O GURĂ DE AER PROASPĂT

Cât de curat este aerul din clădirea școlii? Citiți sfaturile din partea stângă și veți vedea ce acțiuni puteți face zilnic pentru a vă asigura că respirați un aer curat!

- Deschideți ferestrele din fiecare sală de clasă pe durata pauzei.
- În loc să deschideți o fereastră mai larg mai bine deschideți mai multe ferestre mai puțin.
- Nu blocați gurile de ventilație.
- Dacă aerul din sala de clasă este închis, rugați profesorul să deschidă câteva ferestre pe parcursul lecției.

DATE DE CONTACT

Prof. Dr. Gurzău Eugen ● Tel: 0264432979 ● Fax: 0264534404
E-mail: eguzau@ehc.ro

www.sinphonie.eu