



Zdrowa szkoła – zdrowie na całe życie!

Grupa ekspertów przebadła jakość powietrza w Twojej szkole, a być może nawet w Twojej klasie. Badania wykonano w ramach projektu o nazwie SINPHONIE, co oznacza „Zanieczyszczenie powietrza w szkołach a zdrowie: sieć obserwacyjna w Europie”. Eksperci odwiedzili klasy w Twojej szkole i zmierzili ilość dwutlenku węgla i innych gazów oraz ilość pyłu w powietrzu.

Eksperci również przyjrzeni się stanowi zdrowia dzieci w wielu krajach. Nauczycielom zadawano pytania dotyczące ich szkół, a rodziców pytano o dom rodzinny i choroby panujące w rodzinie. W niektórych klasach lekarze specjalnym urządzeniem mierzyli pojemność płuc u dzieci. Pokazuje to, jak zdrowe są płuca danej osoby poprzez pomiar ilości wdychanego i wydychanego powietrza. Eksperci zbadali również wpływ złej wentylacji klas na zdolność oddechową.

DOPROWADZENIE DO ZMIANY

Ważne jest utrzymywanie czystości powietrza na zewnątrz i wewnątrz pomieszczeń. Jakość powietrza wewnątrz można poprawić poprzez stosowanie czystych produktów, utrzymywanie czystości oraz zapewnienie dobrej wentylacji. Powietrze w Twojej klasie powinno być czyste i nie za ciepłe, aby zapewnić Ci lepsze warunki do nauki, koncentracji uwagi, szybszej pracy i robienia mniejszej liczby błędów. Czystsze powietrze wewnątrz oznacza, że:

- dzieci i nauczyciele będą mniej zestresowani i zmęczeni oraz będą rzadziej odczuwać bóle głowy;
- mniej dzieci będzie chorować na astmę;
- mniej dzieci będzie musiało konsultować się z lekarzem z powodu infekcji dróg oddechowych;
- mniej dzieci będzie musiało opuszczać szkołę z powodu choroby oraz
- mniej nauczycieli będzie korzystało ze zwolnień z powodu choroby.



Wentylacja

Utrzymanie czystości

Farby niskoemisyjne

Produkty oznaczone jako ekologiczne

Zdrowe budynki

NAJWAŻNIEJSZE PODPOWIEDZI

Twoja szkoła będzie zdrowszym miejscem, jeżeli będzie w niej panować czystość i porządek. Ty i Twoi koledzy możecie przyczynić się do poprawy stanu higienicznego pomieszczeń szkolnych poprzez utrzymywanie czystości w klasie, zapewnienie dobrej wentylacji oraz powstrzymanie się od palenia.

- Wykazano, że dobra wentylacja zmniejsza stężenie dwutlenku węgla w pomieszczeniach, co przyczynia się do jaśniejszego myślenia i lepszej nauki. Dobra wentylacja zmniejsza również stężenia zanieczyszczeń powietrza we wnętrzach.
- Twoja szkoła powinna zwracać uwagę na to, jakie środki czystości są stosowane oraz powinna szukać alternatyw dla toksycznych pestycydów i środków chemicznych. Istnieje wiele przyjaznych dla środowiska środków czystości, które może wybrać Twoja szkoła.
- Należy stosować środki chemiczne z ostrożnością. Nie należy pozostawiać otwartych pojemników z klejem i farbą po ich użyciu.
- Twoja szkoła powinna promować zachowania zabezpieczające przed szkodliwym wpływem słońca poprzez zachęcanie dzieci do zakrywania się, stosowania kremów przeciwsłonecznych w trakcie zabaw na świeżym powietrzu oraz chowania się przed słońcem w godzinach południowych w celu uniknięcia szkodliwego promieniowania UV.

POWIEW ŚWIEŻEGO POWIETRZA

Jak czyste jest powietrze w Twojej szkole? Przeczytaj podpowiedzi po lewej stronie i zobacz, jak wiele możesz Ty sam zrobić codziennie, aby zapewnić, że Ty i Twoi koledzy będziecie oddychać świeżym powietrzem!

- Podczas przerwy otwórz okna w każdej klasie.
- Lepiej uchylić kilka okien zamiast otwarcia jednego okna na oścież.
- Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych.
- Jeżeli czujesz, że w Twojej klasie jest duszno, poproś nauczyciela o otworenie okien w trakcie lekcji.

INFORMACJE KONTAKTOWE

Institut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego, Polska
ul. Kościelna 13 ● 41-200 Sosnowiec ● tel. +48 32 266-08-85
fax: +48 32 266-11-24 ● email: sekretariat@imp.sosnowiec.pl

www.sinphonie.eu ● www.imp.sosnowiec.pl